



# 8月 歩楽里クラブかしんダー

日にち	活動内容	持ち物	連絡事項
5日(土)	カラオケにいこう♪ 	・療育手帳・でんしゃ代600円 ・おべんとうまたはおひるだい ・カラオケ代 500円(ドリンク付き)	長野駅前にある「アーバンハウス」へいきます。 お昼はアーバンハウスで食べます。
11日(金) 山の日	<small>とがくしんりんこうえん</small> 戸隠森林公園へいこう♪	・おべんとうまたはおひるだい ・のみもの・ぼうし・タオル・きがえ	
12日(土)	ごぜん:ひやしうどんをつくろう♪ ごご:B&G プールへいこう♪	・おひるだい300えん・エプロン ・さしかくきん ・みずぎ・ぼうし・たおる	
19日(土)	<small>とがくしんりんこうえん</small> 戸隠森林公園へいこう♪	・おひるだいまたはおべんとう ・のみもの・ぼうし・たおる・きがえ	
26日(土)	ボウリングへいこう♪ 	・療育手帳・でんしゃ代600円 ・バス代 300円 ・ボウリング代 1000円 ・ぼうし・タオル・のみもの	

※天候により、活動内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

※連絡先(担当:三ツ井)

・電話 026-257-5955

・携帯 090-5148-1998

・メール furari-burari@ezweb.ne.jp